

Bichkek est connue comme la ville la plus verte d'Asie centrale grâce à ses innombrables parcs et allées.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel.

Hébergement : Hôtel 3\*



Jour 2 - Jour 2. Bichkek – Koy tash – Burana – Tokmok – Chon-kemin (environ 181 km, 3 h) 100 % goudronné Après le petit-déjeuner, nous nous dirigerons vers Chon Kemin.

En chemin, nous nous arrêterons à Burana, un monument historique construit aux Xe et XIe siècles. La Grande Route de la Soie passait par cette région, et les caravanes de chameaux traversaient la ville de Balasaguni, où les marchands vendaient et échangeaient leurs marchandises.

La route menant à Chon Kemin est goudronnée.

Déjeuner en cours de route dans le village d'Iskra, chez une famille dungan (un peuple musulman descendant de l'ethnie chinoise Hui. Ils ont émigré en Asie centrale (principalement au Kazakhstan, au Kirghizistan et en Ouzbékistan) après la



Jour 3 - Jour 3. Chon Kemin - Kalmak Ashuu - Song kol (environ 310 km, 4 h) 60 % sur route / 40 % hors route

L'itinéraire d'aujourd'hui nous emmène à travers le lac Song Kol.

La route traverse des collines semi-désertiques et des vallées ouvertes, idéales pour la conduite hors route.

Pour atteindre Son Kol, nous passerons par le col Kalmak Ashuu (3 400 m).

Nous traverserons des cols de montagne, des pâturages à perte de vue et des camps d'été nomades. À l'approche du lac, le panorama de l'eau bleue entourée de collines verdoyantes s'ouvre de manière spectaculaire. Ici, l'esprit de la véritable vie nomade est omniprésent.

En cours de route, nous déjeunerons dans le village de Kochkor.

Nous nous dirigerons ensuite vers la partie sud du lac pour dîner et passer la nuit dans un camp de yourtes.

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner, dîner



Nous commençons notre périple en direction du nord, en suivant les chemins de terre qui longent le lac et offrent une vue imprenable sur la steppe infinie et les chevaux qui paissent. Vers midi, nous nous arrêtons sur la rive nord pour déjeuner dans une yourte traditionnelle, où nous dégustons des plats locaux et du thé tout en admirant la vue sur le lac.

Après le déjeuner, nous poursuivons notre route vers la rive ouest du lac, où le paysage devient plus sauvage et plus isolé. La route nous ramène à la rive sud, bouclant ainsi la boucle autour du Son-Kol.

La distance totale autour du lac est d'environ 70 à 100 km, selon les chemins empruntés. Le terrain varie entre des vallées lisses et des sections rocheuses, offrant des conditions parfaites pour une véritable expérience hors route.

En soirée, nous arrivons à notre campement sur la rive sud, entourés par le silence, l'air frais de la montagne et un sentiment de liberté que seul Son-Kol peut procurer.

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner, dîner.

Hébergement : campement de yourtes.

Remarque : hébergement pour 5 personnes dans une yourte, toilettes et sauna à l'extérieur.



Page 3 de 17 - Copyright Europe Active - 24 Novembre 2025



Hébergement : maison d'hôtes



Jour 6 - Jour 6. Kazarman - Osh (environ 310 km, 8 h) 50 % route goudronnée / 50 % hors route

Après le petit-déjeuner, nous quittons Kazarman et entamons notre long trajet vers Osh. Aujourd'hui, vous ressentirez toute l'intensité du circuit, car nous roulerons presque toute la journée, du matin au soir.

L'itinéraire traverse les montagnes et les vallées du sud du Kirghizistan.

Déjeuner pique-nique en cours de route.

En soirée, nous arrivons à Och, la deuxième plus grande ville du Kirghizistan. Le dîner est servi dans un restaurant local, puis nous nous enregistrons à l'hôtel pour un repos bien mérité après une journée bien remplie.

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner



Après le déjeuner dans un restaurant local, nous commençons une visite à pied d'Osh, à la découverte des rues, des marchés et des sites historiques de la ville. Le clou de la journée est la visite de Sulaiman-Too, la montagne sacrée classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, et de son musée.

Le soir, nous dînons dans un restaurant local, puis passons la nuit à l'hôtel.

Cette journée est plus détendue que les précédentes, ce qui vous permet de découvrir la culture, l'histoire et la vie quotidienne d'Osh tout en profitant d'une bonne cuisine et d'un hébergement confortable.

Repas inclus : petit-déjeuner.

Hébergement : hôtel 3\*.



Page 5 de 17 - Copyright Europe Active - 24 Novembre 2025





# Jour 9 - Jour 9. Khudgant - Douchanbé (env. 310 km, 3/4 h) 100 % goudronné

Après le petit-déjeuner à Khujand, nous prendrons la route vers la capitale du Tadjikistan, Douchanbé. Cet itinéraire est l'un des plus impressionnants du pays, nous faisant traverser des cols de haute montagne, des gorges profondes et des vallées à couper le souffle.

La route serpente à travers les montagnes de Fann, offrant des vues spectaculaires à chaque virage. Nous emprunterons le légendaire col d'Anzob, l'un des moments forts de la journée, où le paysage change radicalement, passant de collines verdoyantes à des falaises rocheuses.

Nous déjeunerons en cours de route dans un café local, où nous pourrons nous reposer et déguster des plats traditionnels tadjiks. Après la pause, nous poursuivrons notre descente vers Douchanbé, en passant par des tunnels et des routes de montagne qui s'ouvrent progressivement sur la large vallée de la capitale.



### Jour 10 - Jour 10. Visite guidée de la ville de Douchanbé

Aujourd'hui, nous passerons la journée à explorer Douchanbé et ses environs.

Douchanbé (qui signifie « lundi ») est une ville relativement récente, fondée en 1925 sur le site d'un petit village du même nom, où se tenait un grand bazar le lundi. Pendant la période soviétique, la ville s'appelait Stalineabad (1929-1961) et était le centre politique, culturel, éducatif et financier de la République du Tadjikistan.

Déjeuner.

Visites : Musée national du Tadjikistan, mât du drapeau, complexe Kokhi Nawruz, marché Mehrgon.

Dîner au restaurant.

Repas inclus : petit-déjeuner



Après le petit-déjeuner à Douchanbé, nous prenons la route vers Khalaihum, une petite ville nichée au cœur des montagnes du Pamir. Cette journée est l'une des plus pittoresques et des plus aventureuses du voyage, car la route nous fait traverser des paysages montagneux spectaculaires, longer des vallées sinueuses et passer devant des villages tadjiks isolés.

L'itinéraire suit la légendaire route du Pamir, connue pour être l'une des routes les plus hautes et les plus spectaculaires au monde. Nous traverserons des cols de montagne et longerons les rives de la rivière Panj, qui marque la frontière naturelle entre le Tadjikistan et l'Afghanistan.

Nous déjeunerons dans un café local en cours de route, où nous pourrons nous reposer et déguster un repas tadjik simple et copieux, entourés d'une vue imprenable sur les montagnes.

En soirée, nous arriverons à Khalaihum, où nous dînerons et nous installerons dans une maison d'hôtes. Une nuit paisible nous attend dans cette ville de montagne, bercés par le murmure de la rivière qui coule à proximité — une fin parfaite pour une journée bien remplie d'aventures sur la route du Pamir.

Repas inclus : petit-déjeuner

Hébergement : hôtel 4\*



inde-a-moto.com Strada Vecchia n°7 20290 BORGO - FRANCE Téléphone: 07 57 81 11 91

Email: info@tiger-roads.com



Repas inclus : petit-déjeuner. Hébergement : hôtel 3\*.



## Jour 13 - Jour 13. Khorog - Langar (env. 270 km, 6/7 h) 100 % hors route

Après le petit-déjeuner, vous quitterez Khorog pour vous rendre à Langar. Aujourd'hui sera l'une des journées les plus pittoresques et mémorables du circuit. La route serpente le long de la rivière Panj, à la lisière du Pamir, avec l'Afghanistan juste de l'autre côté de la rivière.

En chemin, vous vous arrêterez dans de petits villages tels que Roshorv, Namadgut et Yamchun, et vous visiterez la forteresse de Yamchun et les sources chaudes de Bibi Fatima. Cette journée vous permettra de ressentir véritablement l'esprit du Pamir : des montagnes imposantes, des vallées profondes et un sentiment de liberté totale.

Arrivée à Langar, dîner et nuit dans une maison d'hôtes.



Après le petit-déjeuner à Langar, vous commencerez votre voyage à moto le long de la spectaculaire route du Pamir, en direction de Murghab. L'itinéraire vous fera traverser des vallées d'altitude à couper le souffle, longer des rivières et passer par des villages pamiris isolés. Vous vivrez la véritable aventure du Pamir, en roulant à travers de vastes paysages encadrés par des sommets enneigés.

Le trajet se fait principalement sur des routes de gravier et de terre, avec seulement quelques courts tronçons asphaltés à proximité des habitations. En chemin, vous pourrez vous arrêter pour prendre des photos, déguster du thé local et admirer les paysages montagneux uniques.

En soirée, vous arriverez à Murghab, où vous pourrez vous reposer, dîner et passer la nuit dans une maison d'hôtes ou un hôtel local.

Repas inclus : petit-déjeuner. Hébergement : hôtel simple

Remarque : nombre limité de chambres avec douche.



Téléphone: 07 57 81 11 91

Email: info@tiger-roads.com



Hébergement : campement de yourtes

\*Remarque : capacité des yourtes : 4-5 personnes. Mais pendant la basse saison, vous pouvez être hébergés à 2 par yourte, selon les disponibilités. Les toilettes et le sauna se trouvent à l'extérieur.



Jour 16 - Jour 16. Pic Lénine – Sary Mogol – Och (env. 310 km, 4 h) 90 % sur route goudronnée / 10 % hors route Petit-déjeuner au campement de yourtes. Départ pour la ville d'Osh.

Déjeuner en cours de route.

À votre arrivée à Osh, vous pourrez prendre une douche et vous reposer.

Dîner au restaurant.



Après le petit-déjeuner à Osh, nous prenons la route vers Toktogul. L'itinéraire d'aujourd'hui nous fait traverser l'une des régions les plus pittoresques du sud du Kirghizistan, avec ses routes de montagne sinueuses, ses vallées verdoyantes et ses vues imprenables sur les rivières.

Dans la matinée, nous faisons notre premier arrêt à Uzgen, où nous visitons le minaret et le complexe historique d'Uzgen, un monument architectural bien conservé de la dynastie des Karakhanides datant du XIe siècle.

Le déjeuner sera servi dans un restaurant local en cours de route, où vous pourrez déguster des plats traditionnels kirghizes et ouzbeks.

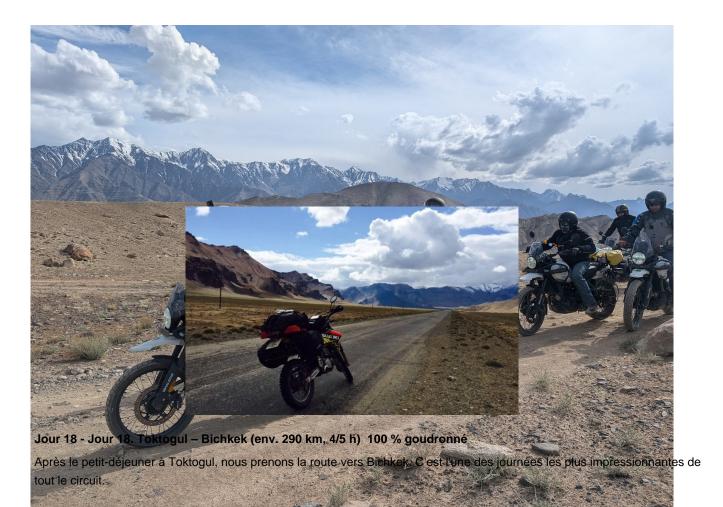
Après le déjeuner, nous poursuivons notre voyage à travers des paysages montagneux pittoresques et les routes sinueuses menant à Toktogul.

En fin d'après-midi, nous atteignons le réservoir de Toktogul, l'un des plus grands d'Asie centrale, situé sur la rivière Naryn. Le réservoir s'étend sur plus de 60 km de long, avec une eau turquoise cristalline entourée de montagnes majestueuses.

Dîner et nuit à l'hôtel à Toktogul, avec une vue magnifique sur le lac - une fin parfaite pour une journée de randonnée enrichissante.

Repas inclus : petit-déjeuner, dîner.

Hébergement : hôtel 3\*.



Le matin, nous suivons la route sinueuse qui traverse les gorges de Chychkan, célèbres pour leur rivière cristalline, leurs hautes forêts de pins et leurs falaises spectaculaires. Cette partie du trajet offre de nombreuses occasions de prendre des photos et de faire de courtes pauses.

Nous déjeunerons dans un café local au bord de la route, où vous pourrez déguster des plats traditionnels kirghizes faits maison et du thé des montagnes.

Après le déjeuner, nous continuons à travers la large vallée de Suusamyr, un plateau de haute montagne entouré de sommets enneigés et de pâturages estivaux remplis de yourtes et de troupeaux en train de paître.

Nous monterons ensuite jusqu'au col de Too-Ashuu (3 200 m), où nous traverserons le tunnel et descendrons vers les plaines du nord menant à Bichkek.

En soirée, nous arriverons à Bichkek, la capitale du Kirghizistan.

Le dîner sera servi dans un restaurant local.

Repas inclus : petit-déjeuner, dîner.

Hébergement : hôtel 3\*.

Téléphone: 07 57 81 11 91 Email: info@tiger-roads.com



Jour 20 - Dernier jour, retour vers la France

Après le petit déjeuner transfert vers l'aéroport vol pour Istanbul départ autour de 10h. Puis Nice ou Genève



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons

Page 14 de 17 - Copyright Europe Active - 24 Novembre 2025



Guide local anglophone à moto

L'accompagnateur francophone de notre équipe à moto

Hébergement en hôtel / guest house en chambre de 2 personnes

La pension complète (sauf jour mentionné)

Véhicule d'assistance

Mécanicien Support technique

Transport de vos bagages

Visites mentionnées dans le programme

Assemblage de yourtes (Kyzyl Tuu)

Chasse à l'aigle (Bokonbaevo)

Spectacle folklorique (Kochkor)

Match de Kok-Boru

Les procédures de douane aux frontières

Une carte papier des pays traversés

Frontière - Permis pour le pic Lénine

Sources chaudes dans le village de Langar

Les traces GPX du voyage

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Caution moto 500\$

Assurance personnelle

L'essence (environ 5€/plein)

Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

#### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Page 15 de 17 - Copyright Europe Active - 24 Novembre 2025

inde-a-moto.com Strada Vecchia n°7 20290 BORGO - FRANCE

Téléphone: 07 57 81 11 91 Email: info@tiger-roads.com



## **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Le climat au Kirghizistan est fortement continental et tout au long de la journée la température dans les montagnes peut aller de + 30 à 0 degrés c'est pourquoi nous vous recommandons d'emporter des chaussures chaudes des vêtements chauds de la crème solaire et des lunettes de soleil, liste des indispensables :

- veste chaude et imperméable / pantalon moto
- casque enduro ou casque intégral
- bottes d'enduro
- sous-vêtement thermique
- bonnet
- des gants
- genouillère coudière et plastron
- sac à dos, thermos

#### **INFORMATION IMPORTANTE**

Les documents à fournir :

Passeport valable au moins 6 mois après le voyage (pas besoin de VISA)

Permis de conduire français (ou européen) accompagné d'un permis de conduite international.

Ce séjour s'adresse à des personnes ayant l'habitude de voyager à moto et prêtes à s'adapter à toutes les situations. C'est l'aventure!

Caution de 500 \$ sera demandée par moto.

Page 16 de 17 - Copyright Europe Active - 24 Novembre 2025

